

**Муниципальное учреждение дополнительного образования  
«Центр детского творчества» городского округа Прохладный  
Кабардино-Балкарской республики  
(МУДО ЦДТ)**

Согласовано  
на заседании Совета Центра  
Протокол №3 от 25.05.2021 г.

Принято  
на заседании Педагогического  
совета МУДО ЦДТ  
Протокол № 5 от 31.05.2021 г.

Утверждено  
Приказом МУДО ЦДТ  
от 09.06.2021 г. № 55-О/Д  
директор



**Положение  
о режиме занятий учащихся  
Муниципального учреждения дополнительного образования  
«Центр детского творчества» городского округа  
Прохладный Кабардино-Балкарской республики**

Г. Прохладный  
2021г.

## **I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества» г. о. Прохладный КБР (далее – Положение) определяет режим занятий обучающихся Муниципального учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества» г. о. Прохладный КБР (далее – Центр) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
- Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 г.;
- Федеральный Закон «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
- ч.2 ст.30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196 (в редакции приказа Минпросвещения от 30.09.2020 №533).
- Устав Центра;
- Календарный учебный график;
- Правила внутреннего распорядка, учащихся МУДО ЦДТ.

1.3. Режим занятий, учащихся МУДО ЦДТ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией Центра для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

## **II. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативными правовыми документами.

2.2. Обеспечение прав, учащихся на образование и здоровьесбережение.

## **III. Режим занятий учащихся**

3.1. Режим занятий, обучающихся регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательной деятельности в Центре является учебное занятие.

3.3. Учебные занятия ведутся как на базе Центра, так и на базе образовательных организаций города.

3.4. Учебный год в Центре начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года определяется - с 1 сентября по 31 мая.

3.6. Сроки летних каникул - с 1 июня по 31 августа.

3.7. Начало занятий для всех возрастных групп не ранее 08.00. Окончание занятий для учащихся в возрасте до 7 лет - не позднее 18.30, для учащихся 7-12 лет - не позднее 20.00, для учащихся 13-18 лет – не позднее 21.00 ч.

3.8. Продолжительность учебного занятия соответствует астрономическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей:

3.8.1. для детей дошкольного возраста: от 5 до 7 лет – 30 минут, периодичность занятий – 1-2 раза в неделю в зависимости от образовательной программы;

3.8.2. для детей младшего школьного возраста продолжительность занятий составляет от 45 минут до 1 часа 30 минут с учетом 10 минутного перерыва после 45 минут занятия. Периодичность занятий - 2 раза в неделю по 1 учебному часу (при нормативном объеме часов по образовательной программе 72 ч.), 2 раза в неделю по 1,5 учебных часа или 3 раза в неделю по 1 учебному часу (при объеме часов по образовательной программе 108 ч.), 2 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 144 ч.), 3 раза в неделю по 2 учебных часа или 2 раза в неделю по 3 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 216 ч.);

3.8.3. для учащихся среднего и старшего школьного возраста продолжительность занятия составляет от 45 минут до 2 часов 50 минут с учетом 10 минутного перерыва после каждых 45 минут занятия. Периодичность занятий - 2 раза в неделю по 1 учебному часу (при объеме часов по образовательной программе 72 ч.), 2 раза в неделю по 1,5 учебных часа или (при объеме часов по образовательной программе 108 ч.), 2 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 144 ч.), 2 раза в неделю по 3 учебных часа или 3 раза в неделю по 2 учебных часа (при объеме часов по образовательной программе 216 ч.);

3.8.4. при организации обучения с применением дистанционных образовательных технологий продолжительность одного занятия составляет 30 минут;

3.8.5. занятия с использованием электронных средств обучения (интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели, компьютеры, ноутбуки, планшеты, иные ЭСО) организуются в соответствии с санитарно-эпидемиологическими и гигиеническими требованиями к ЭСО и организации работы;

3.8.6. продолжительность использования ЭСО на занятии не должна превышать:

- для интерактивной доски: для детей 5-7 лет – 7 минут, для детей 1-3 классов - 20 минут, 4-11 классов - 30 минут;

- для интерактивной панели: для детей 5-7 лет – 5 минут, для детей 1-3 классов - 10 минут, 4 класса – 15 минут, 5-6 классов – 20 минут, 7-11 классов - 25 минут;

- для компьютера (ноутбука): для детей 6-7 лет – 15 минут, для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут;

- для планшета: для детей 6-7 лет, 1-2 классов – 10 минут, для 3-4 классов – 15 минут, 5-11 классов - 20 минут;

3.8.7. при использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут;

3.8.8. при использовании ЭСО во время занятий и перемен проводится гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

3.8.9. продолжительность занятий, учащихся в учебные дни – не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4 академических часов в день.

3.9. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 минут.

3.10. Для профилактики нарушений осанки во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультурные паузы.

3.11. Учащиеся должны приходиться в Центр не позднее, чем за 10 минут до начала учебных занятий.

3.12. Изменение режима работы Центра определяется приказом директора в соответствии с нормативными документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с неблагоприятными погодными условиями.

#### **IV. Ведение документации**

4.1. Посещение учащимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.